



Alla scoperta della **CIOCIARIA**

tra Monasteri e Borghi Antichi, Tesori d'Arte e Panorami

PERIODO: 24 – 26 SETTEMBRE 2021

24 SETTEMBRE: Partenza alle ore **05.30** da **BOLOGNA – Via Marzabotto 24** e alle ore **05.45** da **Iperbordo**, via autostrada per Firenze, Roma. Proseguimento per **FERENTINO**, incontro con la guida e visita di questo paese di Ciociaria, con la sua imponente Acropoli e i suoi numerosi resti romani. Si visiteranno il Mercato romano e il Duomo romanico. Proseguimento quindi per **ANAGNI** e pranzo in ristorante con menù tipico. Nel pomeriggio visita guidata alla città famosa per aver dato i natali a quattro pontefici, con la superba cattedrale di S. Maria, e la sua preziosa cripta affrescata del XIII secolo. La visita proseguirà al Palazzo Bonifacio VIII, teatro del celebre "schiavo di Anagni", insulto perpetrato al Papa da Guglielmo di Nogaret e Sciarra Colonna. Al termine trasferimento a **FIUGGI**, sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

25 SETTEMBRE: Colazione e partenza per un'escursione con guida di intera giornata per la visita di alcune delle località più rappresentative della **Ciociaria**. Nella mattinata visita dell'**OASI DI NINFA**, città medioevale abbandonata alla fine del XIV secolo. Sopravvivono resti di chiese, di abitazioni, del castello e del Municipio, immersi in uno splendido giardino all'inglese. Una diga, costruita sul finire del XIII sec. raccoglie le acque in un romantico laghetto circondato da un'oasi avifaunistica di circa 800 ettari. Pranzo in ristorante con menù tipico. Proseguimento per **SERMONETA**, con una struttura urbana tutta raccolta all'interno della cinta muraria. Di notevole interesse il **castello Caetani** restaurato ai primi del secolo da Gelasio Caetani. Pregevole anche la Collegiata di Santa Maria, la Loggia dei Mercanti e la ex Sinagoga Ebraica. Seguirà visita alla splendida **ABBZIA DI FOSSANOVA**, fondata dai monaci Benedettini, qualche secolo prima del 1.000, primo esempio di architettura gotico-cistercense in Italia. Qui si spense S.Tommaso nel 1274. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

26 SETTEMBRE: Colazione e partenza per **ISOLA DEL LIRI**, dove in pieno centro storico si può ammirare la Grande Cascata, il salto d'acqua di circa 30 metri compiuto dal fiume Liri. A dominio della stessa cascata, il medievale Castello Viscogliosi, già Boncompagni, poderosa fortificazione eretta sullo sprone di roccia che divide in due il fiume Liri. Proseguimento per l'**ABBZIA DI CASAMARI**, antico complesso monastico in stile gotico-cistercense che con Montecassino rappresentò un centro di spiritualità e di irradiazione culturale nel Medioevo. Trasferimento quindi ad **ALATRI** e visita guidata della antica città ernica, che vanta la monumentale cinta muraria. Qui sorge il Duomo di S. Paolo, che custodisce la reliquia dell'ostia incarnata. Di notevole interesse anche il Palazzo Gottifredo del XIII sec. e la chiesa di S.Maria Maggiore che conserva capolavori dell'arte romanica del XII secolo. Visita speciale al "Cristo nel Labirinto", affresco scoperto all'interno di un cunicolo nei locali del Chiostro di S.Francesco. Pranzo in ristorante in una pausa delle visite, al termine delle quali, verso metà pomeriggio, si partirà per il rientro, con arrivo in serata.

QUOTA PER PERSONA:

€ 410,00 (minimo 25 persone)

€ 385,00 (minimo 30 persone)

€ 365,00 (minimo 35 persone)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:

€ 40,00 (soggetta a disponibilità)

Acconto all'iscrizione € 100,00

Saldo entro 20 gg. dalla partenza

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Bus G.T. pedaggi inclusi - Sistemazione in hotel 3-4 STELLE in camere doppie con servizi ed i pasti indicati - I pranzi nei ristoranti come indicato - Servizio guida per le visite in programma - Bevande ai pasti (1/4 vino + 1/2 minerale) - Noleggio auricolari - Ingressi a Ninfa e castello Caetani - Assicurazione infortuni e polizza medico-bagaglio EuropAssistance.

NON COMPRENDE: Altre entrate (Anagni € 9; Alatri € 1,50) - Mance ed extra personali - Quanto non espressamente previsto.

Iscrizioni entro il 31 luglio 2021. Posti in pullman assegnati rispettando ordine di iscrizione.

Informazioni: Commissione Eventi - Sig.ra Daniela Solmi TEL. 051/3145458

Per motivi tecnico/organizzativi, l'ordine cronologico delle visite potrebbe cambiare. La cancellazione di una visita potrebbe essere causata da eventi non prevedibili al momento della programmazione del viaggio.

Documento richiesto a cittadini UE: CARTA DI IDENTITÀ

Assicurazione annullamento viaggio facoltativa, da stipulare al momento della iscrizione

(costo 4,8% circa del valore del viaggio o 6,5% circa se inclusa copertura per patologie preesistenti o croniche)

Organizzazione tecnica: SUGAR VIAGGI - ARCI VIAGGI S.R.L

Via Riva Reno 77/A 40121 Bologna Tel. 051232124 Fax 051221755 info@sugarviaggi.it

Condizioni generali di vendita consultabili su www.sugarviaggi.it